



Gérant

2010 à 2022

Créateur & Gérant – Agence Apase : spécialisée dans le “capital santé” des équipes : conception et animation de **formations, ateliers santé et cohésion d'équipe**, avec une approche résolument humaine, ludique et transversale.

Missions & formats développés

Création de prestations à forte valeur expérientielle :

Coaching sportif appliqué à l'entreprise (formation de commerciaux via un objectif collectif sportif)

Challenge des sens : jeux sensoriels pour renforcer la cohésion et les connexions humaines

Animation de formations “Gestes et postures” : promotion d'une hygiène de vie favorable à la prévention des troubles musculo-squelettiques

Intervention en entreprise sur des thématiques mêlant santé, performance collective et culture managériale

Compétences mobilisées

Entrepreneuriat agile sur plus d'une décennie : gestion, développement,

Ingénierie pédagogique orientée santé & cohésion

Création de contenus sur-mesure (modules, expériences, supports)

Conduite de projets BtoB, relation client & fidélisation

Encadrement non hiérarchique d'intervenants partenaires

Soft skills clés

Créativité appliquée à la santé collective

Sens de l'innovation et de la mise en récit (formats expérientiels sur mesure)

Intelligence relationnelle : adaptation aux publics, écoute, médiation

Endurance & résilience entrepreneuriale sur le temps long



« Apase a été ma “fabrique à liens”. J’y ai mis mes convictions sur la santé au travail, mon envie de transmettre par l’expérientiel et mon goût pour la relation client durable. Travailler avec des publics variés, imaginer des formats originaux, embarquer des indépendants autour de projets ... J’en garde une profonde satisfaction, malgré les aléas du contexte. »