



Conférencier humoriste

Depuis décembre 2021

Paradise, c'est une conférence-spectacle à mi-chemin entre prévention santé et humour engagé, qui bouscule les codes de l'éducation à la santé. Sur scène, je "corlporte" la bonne parole avec dérision, authenticité et bienveillance : comment vivre longtemps en bonne santé sans dogme, sans jugement ni morale.

Compétences mobilisées :

Écriture collective : travail avec une équipe artistique, construction d'un fil narratif accessible et impactant

Conception de contenu de sensibilisation : vulgarisation des messages de santé publique avec pédagogie et humour

Expression orale & prise de parole en public : création d'un format scénique adaptable (du salon grand public à la soirée d'entreprise)

Adaptation événementielle : ajustement de la conférence-spectacle selon les contextes et publics (grande salle, salons, animations santé, etc.)

Soft skills clés :

Créativité appliquée : imaginer un format unique à la frontière entre spectacle et éducation.

Audace et capacité à sortir de sa zone de confort : monter sur scène sans formation théâtrale préalable.

Gestion du stress et confiance progressive face à des audiences variées et grandissantes.

Sens de l'humour et de la justesse : équilibre subtil entre message engagé et légèreté de ton.

« Ce qui ne devait être qu'un défi personnel – monter sur scène sans aucune expérience du théâtre – s'est transformé en aventure collective et itinérante. Depuis, j'ai eu l'opportunité de jouer Paradise une quinzaine de fois dans l'Ouest de la France, devant plusieurs centaines de participants. > Une expérience forte, pleine d'apprentissages : se découvrir auteur, interprète, transmetteur... et surtout relier rire et santé avec sincérité. »



Jour de scène